

# エイケア通信

12月号

令和6年12月1日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

## ～年末年始の営業について～

早いもので、今年も残りわずかとなりました。ご自宅のお掃除や、お正月の準備など、お忙しいことと思います。早速ですが、当事業所の年末年始の営業について、お知らせいたします。

年末年始の期間は **12月31日(火)～1月2日(木)の間は休業**となります。なお、**年始は1月3日(金)**から営業を開始いたします。

年末年始の期間、入浴等で困りの場合は、ご利用日を振り替えることも可能ですので、職員までお気軽にお声掛けください。

元気に年末年始をお過ごしできるように、引き続き、リハビリや自主トレーニングを頑張りましょう！

## ～皆さまへのお願い～

- お休みの間も体温を測定し、体調の管理をお願いいたします。
- 上靴や靴袋のお洗濯が可能な方は、この期間にお洗濯をお願いいたします。

冬の飾り（クリスマスリース）を作成しました！



※ 完成した冬の飾りについては、お持ち帰りいただきました。

# 今月のレクリエーション (予定)

[令和6年12月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
ペットボトルで コップ釣り	ペットボトルで コップ釣り	ペットボトルで コップ釣り	明日 天気になあれ	明日 天気になあれ	明日 天気になあれ
9	10	11	12	13	14
カラーボール 分け	カラーボール 分け	新聞棒で ビッグけん玉	紙コップ ゴゴゴ	紙コップ ゴゴゴ	紙コップ ゴゴゴ
16	17	18	19	20	21
洗濯ばさみ ピラミッド	洗濯ばさみ ピラミッド	洗濯ばさみ ピラミッド	新聞棒で ビッグけん玉	新聞棒で ビッグけん玉	ツリー崩し
23	24	25	26	27	28
かさねてツリー	かさねてツリー	ツリー崩し	キャッチ輪投げ	キャッチ輪投げ	年末現金 つかみ取り
	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間
30	31	<p>★ 教えて！レクリエーション ★ カラーボール分け (2024年12月9、10日(月、火)実施予定) 【内容】… 床に置いた複数のカゴに色紙を貼り、カラーボールを対応した色のカゴに狙い入れるゲームです。 【効果】… 対応する色のカゴやカラーボールを判断し、目標への距離と押し出す力を同時に考え、加減を調整することで、脳のトレーニングの効果が期待できます。</p>			
年末現金 つかみ取り	休業				
誕生週間					

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードからLINEでの受付も可能です。こちら是非ご利用ください。

連絡先：(011) 685-8200  
担当：副主任相談員 橋本 千恵

【QRコードはこちら】

